ESPAÑOL

Tabla de contenidos

1. **COMPONENTES DEL CYCLING COMPUTER 3**

2. **PROCEDIMIENTOS INICIALES 4**
   - **Medir el tamaño de la rueda 4**
   - **Ajustes básicos 6**
   - **Estructura de los menús 8**

3. **PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO ... 9**
   - **Ajustes de la bicicleta 9**
   - **Instalación 10**
   - **Utilizar un accesorio con el Cycling Computer CS600 ..... 10**
   - **Colóquese el transmisor 11**

4. **REGISTRO DEL ENTRENAMIENTO 12**
   - **Inicio del entrenamiento 12**

5. **DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO 13**

6. **SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 14**
   - **Cuidado y mantenimiento 14**
     - Cuidados del producto 14
     - Reparaciones 15
     - Cambio de las baterías 16
   - **Precauciones 19**
     - Interferencias durante el ejercicio 19
     - Minimizar riesgos durante el ejercicio .. 20
   - **Especificaciones técnicas 22**
   - **Garantía internacional limitada de Polar ... 25**
   - **Exención de responsabilidad de Polar 27**

1. COMPONENTES DEL CYCLING COMPUTER

¡Enhorabuena! Ha adquirido un completo sistema de entrenamiento que se adapta a sus necesidades de entrenamiento. Para obtener las instrucciones completas sobre su Cycling Computer, consulte el Manual del usuario.

1. Polar Cycling Computer CS400 / CS600: Muestra y graba datos de la sesión de ciclismo y de ejercicio durante el entrenamiento.
2. Transmisor codificado Polar WearLink® 31 (Polar CS400) / WearLink® W.I.N.D. (Polar CS600): el transmisor envía la señal de la frecuencia cardíaca al Cycling Computer. El transmisor se compone de un conector y una banda.
3. Polar Bike Mount™: Instale este soporte en la bicicleta y póngale el Cycling Computer encima.
4. Polar Speed Sensor™ (CS400) / Speed Sensor™ W.I.N.D. (CS600): Sensor de velocidad inalámbrico que mide la velocidad y la distancia durante la sesión de ciclismo.
5. Polar Cadence Sensor™ (CS400) / Cadence Sensor™ W.I.N.D. (CS600) opcional: Sensor de cadencia inalámbrico que mide la velocidad a la que giran las bielas de la bicicleta, expresada en revoluciones por minuto (rpm).
6. Power Output Sensor™ W.I.N.D. (CS600) opcional: Sensor que mide la cadencia media y máxima, la potencia y el índice de pedaleo, así como el equilibrio de pedaleo derecha-izquierda.
7. CD-ROM: Con el software Polar ProTrainer 5™ y un completo Manual del usuario que le ayuda a aprovechar al máximo su Cycling Computer.

2. PROCEDIMIENTOS INICIALES

Medir el tamaño de la rueda

Antes de activar su Cycling Computer, deberá medir el tamaño de la rueda de su bicicleta.

Ajustar el tamaño de la rueda es un prerequisito para obtener información correcta sobre el pedaleo. Hay dos formas de determinar el tamaño de la rueda de la bicicleta:

Método 1

Busque el diámetro en pulgadas o ETRTO que encontrará impreso en la rueda. Busque el tamaño equivalente en milímetros en la columna derecha de la tabla de equivalencias que encontrará en la página siguiente.

Los tamaños de rueda de la tabla tienen un valor únicamente consultivo, ya que el tamaño de la rueda depende del tipo de rueda y de la presión del aire.

Método 2

Mida el diámetro manualmente para obtener un resultado aún más preciso.

Utilice la válvula para marcar el punto en el que la rueda toca el suelo. Dibuje una línea en el suelo para marcar el punto. Mueva la bicicleta hacia delante sobre una superficie plana hasta que la rueda realice una rotación completa. El neumático debería encontrarse perpendicular al suelo. Dibuje otra línea en el suelo en el punto de la válvula para marcar una rotación completa. Mida la distancia entre las dos líneas.

Reste 4 mm para tomar en consideración su peso sobre la bicicleta al calcular la longitud de la circunferencia de la rueda. Introduzca el valor obtenido en el Cycling Computer.

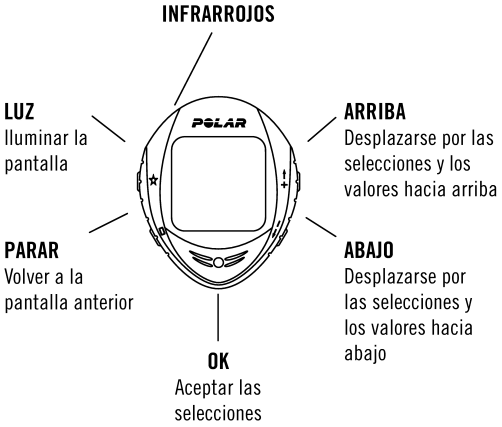
ETRTO	Diámetro de la rueda (pulgadas)	Ajuste de tamaño de rueda (mm)
25-559	26 x 1.0	1884
23-571	650 x 23C	1909
35-559	26 x 1.0	1947
37-622	700 x 35C	1958
47-559	26 x 1.0	2022
20-622	700 x 20C	2051
52-559	26 x 2.0	2054
23-622	700 x 23C	2070
25-622	700 x 25C	2080
28-622	700 x 28	2101
32-622	700 x 32C	2126
42-622	700 x 40C	2189
47-622	700 x 47C	2220

Ajustes básicos

Antes de utilizar su Cycling Computer por primera vez, personalice los ajustes básicos. Introduzca los datos más precisos posibles para garantizar una información correcta acerca de su rendimiento según sus características personales.

Para ajustar los datos, utilice los botones ARRIBA y ABAJO y confirme su selección con OK. Los valores se desplazarán más rápidamente si mantiene presionados los botones ARRIBA o ABAJO.

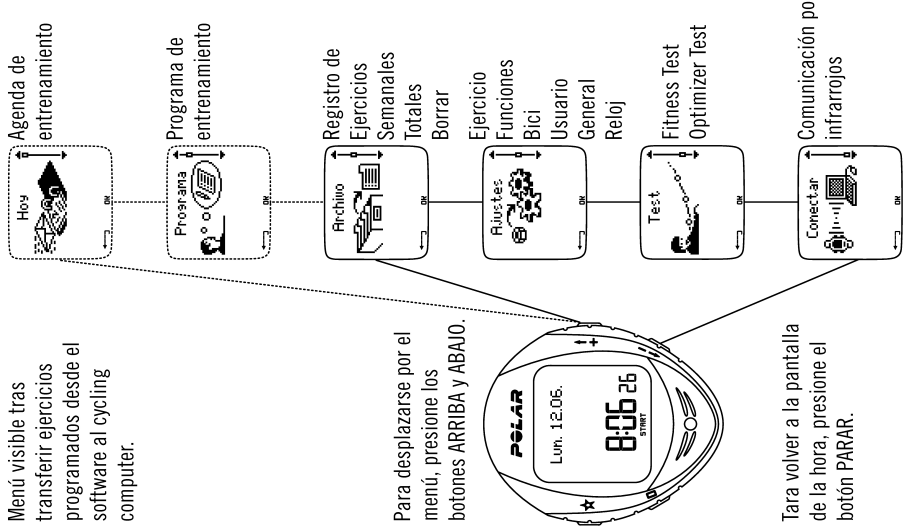
1. Para activar su Cycling Computer, pulse OK dos veces. Una vez activado, no es posible apagarlo de nuevo.
2. **El mensaje "Welcome to Polar Cycling World!" (Bienvenido al mundo del ciclismo de Polar)** aparece en pantalla. Pulse OK.
3. **Idioma**: Seleccione entre **English**, **Deutsch**, **Español**, **Français** o **Italiano**. Pulse OK



4. Aparece el mensaje **Iniciar los ajustes de la bicicleta**. Pulse OK.
5. **Número de bicicletas**: Seleccione **1**, **2** ó **3** (CS600) según la cantidad de bicicletas que va a utilizar. Si sólo utiliza una bicicleta, siempre podrá introducir los ajustes de las bicicletas 2 y 3 (CS600) más tarde.
6. **Rueda**: introduzca el tamaño de la rueda (**mm**) de cada una de las bicicletas. Para más información, consulte la sección "Medir el tamaño de la rueda".
7. Aparece el mensaje **Ajustes básicos**. Pulse OK y ajuste los datos siguientes:
8. **Hora**: seleccione **12 h** o **24 h**. Si ha seleccionado el valor **12 h**, elija **AM** o **PM** e introduzca la hora actual.
9. **Fecha**: introduzca la fecha actual en el formato dd = día, mm = mes, aa = año. Si utiliza unidades imperiales (sistema británico), ajuste la fecha del modo mm = mes, dd = día, aa = año.
10. **Unidades**: seleccione las unidades métricas **(kg/cm/km)** o imperiales **(lb/ft/mi)**.
11. **Peso**: introduzca su peso actual. Para cambiar de unidades, mantenga presionado el botón de la LUZ.
12. **Estatura**: introduzca su estatura. En el formato lb/ft, introduzca primero los pies (ft) y, a continuación, las pulgadas (in).
13. **Fecha de nacimiento**: introduzca su fecha de nacimiento en el formato dd=día, mm=mes, aa=año.
14. **Sexo**: seleccione **Hombre** o **Mujer**.
15. **¿Ajustes OK?** aparece en pantalla. Seleccione **SÍ** o **No**. Seleccione **SÍ** para aceptar y guardar los ajustes. El Cycling Computer mostrará la hora actual. Seleccione **No** si los valores son incorrectos y es preciso cambiarlos. Pulse el botón PARAR para volver a los datos que desea cambiar.

Utilice el software Polar ProTrainer 5 para introducir todos los ajustes básicos.

Estructura de los menús



3. PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO

Ajustes de la bicicleta

Puede establecer dos o tres (CS600) preferencias de bicicletas para el Cycling Computer. Prepare los ajustes para las bicicletas y, cuando empiece con el entrenamiento, seleccione la bicicleta 1, 2 ó 3 (CS600). La Bicicleta 1 es la predeterminada.

Seleccione Ajustes > **Bicicleta** > **Bicicleta 1**, **Bicicleta 2**, **Bicicleta 3 (CS600)** u **Otro**. La Bicicleta 2 y la Bicicleta 3 (CS600) se pueden activar o desactivar.

Seleccione **Otro** para desactivar los sensores de velocidad, cadencia y potencia y para medir sólo datos de frecuencia cardíaca, altitud y temperatura.
Para más información acerca de los Ajustes de la bicicleta, consulte el Manual del usuario.

Instalación

Instalar el soporte para bicicleta y el sensor de velocidad Polar

Si necesita instrucciones para instalar el soporte para bicicleta y el sensor de velocidad Polar, consulte el Manual del usuario del sensor de velocidad.

Sensores opcionales de cadencia y potencia

Si necesita instrucciones para instalar el sensor de cadencia y/o el sensor de potencia Polar, consulte el Manual del usuario del sensor de cadencia y del sensor de potencia respectivamente.

Utilizar un accesorio con el Cycling Computer CS600

Su Cycling Computer ha sido configurada para trabajar junto con el transmisor Polar WearLink W.I.N.D. y el sensor de velocidad W.I.N.D. para medir la frecuencia cardíaca, la velocidad y la distancia. Es decir, su unidad Cycling Computer únicamente recibe señales desde el transmisor y el sensor de velocidad, y permite realizar ejercicios en grupo sin interferencias.

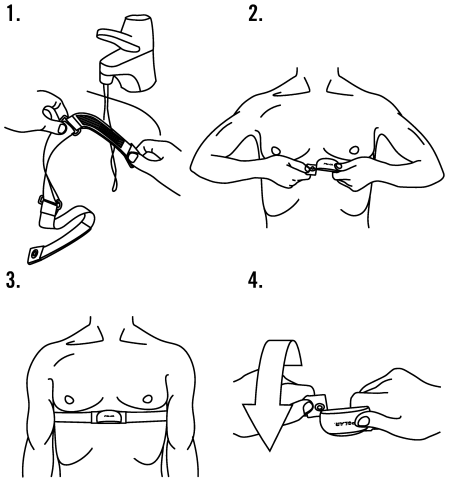
Para más información acerca de cómo calibrar un nuevo sensor o transmisor, consulte el Manual del usuario.

Antes de empezar a utilizar la bicicleta, asegúrese de realizar el proceso de configuración y calibración en casa. Así, evitará que se produzcan interferencias debido a la transmisión de datos de largo alcance.

Colóquese el transmisor

Lleve el transmisor para medir la frecuencia cardíaca.

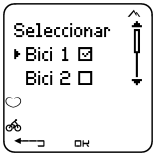
1. Humedezca las zonas de la banda elástica con los electrodos bajo el chorro de agua y asegúrese de que estén bien mojadas.
2. Acople el conector central a la banda elástica. Acople la letra L del conector con la palabra LEFT (izquierda) de la banda y abroche el cierre. Ajuste la longitud de la banda de manera que se sienta cómodo. Ajústese la banda alrededor del pecho, por debajo de los músculos pectorales y abroche el segundo cierre.
3. Compruebe que las áreas de electrodos humedecidas estén firmemente colocadas sobre su piel y que el logotipo de Polar del conector se encuentre en posición vertical y centrada.
4. Para separar el conector de la banda, presione con los dedos pulgar e índice y girando la mano como se indica en la imagen.



4. REGISTRO DEL ENTRENAMIENTO

Inicio del entrenamiento

Póngase el transmisor y coloque el Cycling Computer en el soporte instalado en la bicicleta.



1. Inicie la medición de la frecuencia cardíaca pulsando OK. El Cycling Computer entra en el modo de interrupción.
2. Seleccione la bicicleta que va a utilizar. La Bicicleta 1 es la predeterminada. Seleccione **Ajustes** > **Bicicleta** > **Bicicleta 1** > OK.Seleccione **Otro** si sólo desea registrar los datos de frecuencia cardíaca.
3. La frecuencia cardíaca aparecerá en la pantalla en menos de 15 segundos (CS400) / 4 segundos (CS600). El marco que rodea el símbolo del corazón indica que la transmisión es codificada. En el modelo CS400, el símbolo del ciclista situado en el extremo inferior izquierdo indica qué bicicleta se está utilizando (**1** ó **2**). En el modelo CS600, el símbolo del ciclista deja de parpadear cuando se encuentran todos los sensores.
4. Inicie el ejercicio presionando el botón OK. El tipo de ejercicio se muestra en el extremo superior izquierdo.
5. Interrumpa el registro del ejercicio presionando el botón PARAR. Para dejar de registrar del todo, seleccione SALIR.

Para modificar los distintos ajustes del sistema, vaya al menú Ajustes. Para más información acerca de los Ajustes, consulte el Manual del usuario.

5. DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

Separe el conector de la cinta elástica después de utilizarlo.
Mantenga el transmisor en un lugar seco y limpio. Para obtener más información, consulte la sección "Cuidado y mantenimiento".

Revise los datos del ejercicio en "**Archivo**".

- "**Ejercicios**" muestra un máximo de 99 archivos de ejercicios.
- El resumen **Semanal** muestra resúmenes de las últimas 16 semanas.
- "**Totales**" incluye los valores acumulativos registrados durante las sesiones de entrenamiento.
- "**Borrar**" borra archivos. Para ver los datos del ejercicio, presione OK y desplácese hacia arriba o hacia abajo.

Para obtener un análisis completo, transfiera los datos al programa Polar ProTrainer 5.

Para obtener más información sobre cómo revisar los datos de los entrenamientos, consulte el Manual del usuario.

6. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Cuidado y mantenimiento

Cuidados del producto

Como cualquier dispositivo electrónico, el Polar Cycling Computer debe tratarse con cuidado. Las recomendaciones que se incluyen a continuación le ayudarán a cumplir las cláusulas de la garantía y le permitirán utilizar este producto durante muchos años.

Separe el conector del transmisor de la banda elástica después de utilizarlo. Limpie el conector con un jabón Suave y una solución acuosa. Séquelo con un paño. No utilice alcohol ni materiales abrasivos (estropajos de acero o productos químicos de limpieza).

Aclare la banda del transmisor con agua después de cada uso. Si utiliza la banda más de tres veces por semana, lávela en la lavadora al menos una vez cada tres semanas a una temperatura de 40 °C / 104 °F. Utilice una bolsa de lavado. No la ponga en remojo ni utilice detergente con lejía ni suavizante. No la lave en seco ni la ponga en lejía.

Lave la banda antes de guardarla durante un largo tiempo y siempre después de usarla en agua de piscina con un elevado contenido de cloro. No centrifugue ni planche la banda. ¡No meta jamás el conector en la lavadora o en la secadora! **Seque y guarde la banda y el conector por separado.**

Guarde el Cycling Computer y el transmisor en un lugar fresco y seco. No los guarde en un entorno húmedo, material no transpirable (como una bolsa de plástico o de deporte) o material conductivo (como una toalla húmeda). El sudor y la humedad mantienen húmedos los electrodos y activado el transmisor, lo que reduce la vida útil de la batería.

El Cycling Computer y los sensores son resistentes al agua, por lo que pueden utilizarse aunque llueva. Para mantener la resistencia al agua, no lave el Cycling Computer ni los sensores con agua a presión ni los sumerja en agua.

Mantenga limpios los sensores y el Cycling Computer. Límpielos con una solución de agua y detergente suave y al final aclárelos con agua limpia. No los sumerja en agua. Séquelos cuidadosamente con una toalla. No utilice alcohol ni materiales abrasivos como estropajos de acero o productos químicos de limpieza.

Evite que el Cycling Computer y los sensores reciban golpes fuertes, ya que podrían sufrir daños. No exponga el Cycling Computer a la luz solar directa durante períodos prolongados de tiempo, como por ejemplo dejándolo en el interior de un vehículo o encima del soporte de la bicicleta cuando no lo utilice.

La temperatura de funcionamiento es de -10 °C a +50 °C / de +14 °F a +122 °F.

Reparaciones

Si es necesario reparar su Cycling Computer durante el periodo de garantía de dos años, le recomendamos que la realice en un centro de servicio Polar autorizado. La garantía no cubre los daños directos ni indirectos de reparaciones realizadas por personas o entidades no autorizadas por Polar. Para más información, consulte la sección Garantía Internacional Limitada de Polar.

Para más información sobre el servicio post-venta, consulte la tarjeta de Información y servicios Polar.

Registre su producto Polar en http://register.polar.fi/ para ayudarnos a mejorar nuestros productos y atención al cliente y así poder satisfacer mejor sus necesidades.

Cambio de las baterías

No es posible cambiar las baterías de los sensores de **velocidad** y **cadencia**. Póngase en contacto con un centro de servicio Polar autorizado para obtener sensores de velocidad y de cadencia de repuesto.

Si necesita instrucciones para cambiar la batería del **sensor de potencia W.I.N.D.** consulte el Manual del usuario del mismo.

Batería del Cycling Computer

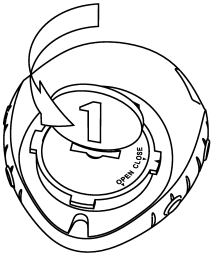
Es aconsejable que la sustitución de la batería se lleve a cabo únicamente en un centro de servicio Polar autorizado. Evite abrir la tapa de la batería sellada. Sin embargo, si decide cambiar la batería usted mismo, siga las instrucciones de la siguiente página.

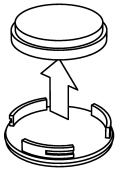
Para garantizar la máxima vida útil de la tapa de la batería, ábrala sólo cuando tenga que cambiar la batería.

El indicador de batería baja y el mensaje **Batería baja** aparecen cuando queda un 10-15% de la capacidad de la batería del Cycling Computer. Los sonidos del Cycling Computer y la luz de fondo se desactivan automáticamente cuando aparece este indicador. El uso excesivo de la luz de fondo hará que la batería del Cycling Computer se agote con mayor rapidez. En condiciones frías puede aparecer el indicador de batería baja, pero desaparece cuando se vuelve a una temperatura normal.

Para cambiar la batería del Cycling Computer necesita una moneda y una batería (CR 2354).

1. Con una moneda que se ajuste bien en el hueco de la tapa posterior, abra la tapa de la batería presionando ligeramente y girándola hacia la izquierda hasta la posición **OPEN** (abierto).
2. Retire la tapa de la batería. La batería está junto a la tapa, que deberá levantarse con cuidado. Saque la batería y cámbiela por otra nueva. Tenga cuidado de no dañar las roscas de la tapa posterior.
3. Ponga el polo negativo (-) de la batería contra el Cycling Computer y el positivo (+) contra la tapa.
4. El anillo de cierre de la tapa de la batería también está sujeta a la tapa. Antes de cerrar la tapa de la batería, asegúrese de que el anillo de cierre de la cubierta no presenta daños y de que está bien colocado en la ranura. Sustituya el anillo de cierre solo si está dañado.
5. Ponga la tapa de la batería en su lugar y gírela hacia la derecha con una moneda hasta la posición **CLOSE** (cerrado). Asegúrese de que la tapa esté bien cerrada.





Si se utiliza según las instrucciones del fabricante, el anillo de cierre de la batería durará tanto como el Cycling Computer. Sin embargo, si el anillo de cierre presenta daños, le recomendamos que se ponga en contacto con un centro de servicio Polar. Encontrará anillos de cierre de repuesto únicamente en los centros de servicio Polar autorizados.

Tras cambiar la batería, deberá volver a introducir la fecha y la hora en los Ajustes básicos. Para más información, consulte la sección Ajustes básicos.

Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños. Si se ingieren, póngase en contacto con un médico inmediatamente. Las baterías deben eliminarse de acuerdo con las normativas de su país.

Para cambiar la batería del transmisor **WearLink W.I.N.D.**, siga paso a paso las instrucciones para cambiar la batería del Cycling Computer.

Precauciones

El Polar Cycling Computer muestra indicadores de su rendimiento. Se ha diseñado para indicar el nivel de esfuerzo fisiológico y la intensidad del ejercicio. También mide datos de velocidad y distancia recorrida cuando se utiliza junto con un Polar Speed Sensor (CS400) / Speed Sensor W.I.N.D. (CS600). El Polar Cadence Sensor (CS400) / Cadence Sensor W.I.N.D. (CS600) se ha diseñado para medir la cadencia al montar en bicicleta. El Polar Power Sensor W.I.N.D. (CS600) se ha diseñado para medir la potencia al montar en bicicleta. No debe utilizarse con otros fines.

Interferencias durante el ejercicio

Interferencias electromagnéticas y máquinas de ejercicios. Se pueden producir interferencias cerca de líneas de electricidad de alta tensión, semáforos, cables de alimentación de ferrocarriles eléctricos, tranvías o autobuses eléctricos, televisores, motores eléctricos de automóviles, ciclocomputadoras para bicicletas, máquinas de ejercicios equipadas con motores eléctricos, teléfonos móviles o al atravesar puertas eléctricas de seguridad. Los hornos microondas, los ordenadores y las estaciones base de WLAN también pueden provocar interferencias durante el ejercicio con el CS600. Para evitar lecturas incorrectas, aléjese de las posibles fuentes de interferencias. Los aparatos de ejercicios con componentes eléctricos o electrónicos como, por ejemplo, pantallas LED, motores y frenos eléctricos pueden provocar el desvío de las señales. Para resolver estos problemas, pruebe lo siguiente:

1. Quítese el transmisor y utilice la máquina de ejercicios como lo haría normalmente.
2. Vaya moviendo el Cycling Computer hasta que encuentre una zona en la que la lectura aparezca sin interferencias y el símbolo del corazón no parpadee. Las interferencias suelen ser mayores justo enfrente del panel de pantalla del aparato, mientras que la parte derecha o izquierda de la pantalla está relativamente libres de interferencias.
3. Póngase de nuevo el transmisor en el pecho y mantenga el Cycling Computer en la zona libre de interferencias durante el mayor tiempo posible.

Si el Cycling Computer sigue sin funcionar con su equipamiento, es posible que éste genere demasiadas interferencias eléctricas para la medición inalámbrica de la frecuencia cardíaca.

Minimizar riesgos durante el ejercicio
El ejercicio puede conllevar algunos riesgos. Antes de comenzar un programa de entrenamiento, es recomendable que conteste a las siguientes preguntas sobre su estado de salud. Si responde afirmativamente a alguna de estas preguntas, le recomendamos que consulte a un médico antes de comenzar el programa de entrenamiento.

- ¿No ha practicado ejercicio durante los últimos 5 años?
- ¿Es hipertenso o tiene el colesterol alto?
- ¿Está recibiendo alguna medicación para la tensión o el corazón?
- ¿Ha padecido alguna vez problemas respiratorios?
- ¿Presenta síntomas de alguna enfermedad?
- ¿Se está recuperando de una enfermedad grave o de un tratamiento médico?
- ¿Tiene implantado un marcapasos o cualquier otro tipo de dispositivo electrónico?
- ¿Fuma?
- ¿Está embarazada?

Además de la intensidad del ejercicio, hay otros factores que influyen en la frecuencia cardíaca, como la medicación para el corazón, la tensión, las condiciones psicológicas, el asma y los trastornos respiratorios, así como algunas bebidas energéticas, el alcohol y la nicotina.

Es importante prestar atención a las reacciones de su cuerpo durante el ejercicio. **Si siente cansancio o un dolor inesperado con relación al nivel de intensidad del ejercicio, se recomienda detenerlo o continuar con una intensidad más Suave.**

Aviso para personas con marcapasos, desfibriladores o cualquier otro tipo de dispositivo electrónico implantado. Las personas que lleven implantado un marcapasos utilizarán el Polar Cycling Computer bajo su propia responsabilidad. Antes de utilizarlo, siempre aconsejamos la realización de una prueba de esfuerzo máximo bajo supervisión médica.

La prueba sirve para comprobar la seguridad y fiabilidad del uso simultáneo del marcapasos y del Polar Cycling Computer.

Si usted es alérgico a cualquier material que entre en contacto con su piel o si usted sospecha una reacción alérgica debido a la utilización del producto, compruebe el listado de materiales en las Especificaciones Técnicas. Para evitar posibles riesgos de reacción cutánea provocada por el transmisor, llévelo sobre una camisa, pero humedezca bien la camiseta bajo los electrodos para garantizar un funcionamiento perfecto.

El efecto combinado de la humedad y una abrasión intensa puede crear un color negro de la superficie del transmisor que puede manchar las ropa de colores claros.

Especificaciones técnicas

Cycling Computer

	Producto láser de clase 1
Duración de la batería:	1 año de promedio
Tipo de batería:	CR 2354
Anillo de cierre de la batería:	junta tórica de 20,0 x 1,0 Material: silicona
Temperatura de funcionamiento:	de -10 °C a +50 °C / de 14 °F a 122 °F
Materiales	polímero termoplástico
Precisión del reloj:	superior a ±0,5 segundos/día a una temperatura de +25 °C / +77 °F
Precisión del monitor de frecuencia cardíaca:	±1% o 1 ppm, el valor que sea mayor. La definición se aplica en condiciones de estabilidad.
Intervalo de medición de la frecuencia cardíaca:	15-240
Rango de visualización de velocidad actual:	0-127 km/h o 0-75 mph
Rango de visualización de la altitud:	-550 m … +9000 m / -1800 pies … +29500 pies
Resolución de ascensión:	5 m / 20 pies

Valores límite del Cycling Computer

Número máximo de archivos:	99
Tiempo máximo:	99 h 59 m 59 s
Laps máximos:	99
Distancia total:	999999 km / 621370 mi
Duración total:	9999 h 59 m 59 s
Total calorías:	999999 kcal
Recuento total de ejercicios:	9999
Ascenso total:	304795 m / 999980 pies

Transmisor

Duración de la batería del transmisor WearLink 31:	promedio de 2 años (1 hora al día, 7 días a la semana)
Duración de la batería del transmisor WearLink W.I.N.D. transmisor:	promedio de 2 años (3 horas al día, 7 días a la semana)
Tipo de batería:	CR2025
Anillo de cierre de la batería:	junta tórica de 20,0 x 1,0 Material: silicona
Temperatura de funcionamiento:	de -10 °C a +40 °C / de 14 °F a 104 °F
Material del conector:	poliamida
Material de la pulsera:	poliuretano / poliamida / poliéster / elastano / nylon

Polar WebLink con comunicación IrDA, Polar ProTrainer 5™

Requisitos del sistema:	PC Windows® 2000/XP (32 bits) Puerto compatible IrDA (el dispositivo IrDA externo IRwave de Polar o un puerto de infrarrojos interno). Para ejecutar el software, su PC además deberá disponer de un procesador Pentium II a 200 MHz o más rápido, un monitor con resolución SVGA o superior, 50 MB de espacio en el disco duro y una unidad de CD-ROM.

Especificaciones técnicas para los sensores de velocidad, cadencia y potencia

Consulte los manuales del usuario de los accesorios en cuestión.

La resistencia al agua de los productos Polar products está comprobada según la norma internacional ISO 2281. Los productos se dividen en tres categorías según su resistencia al agua. Observe la parte posterior de su producto Polar para conocer la categoría de resistencia al agua y compárela con la siguiente tabla. Recuerde que estas definiciones no se aplican necesariamente a los productos de otros fabricantes.

Marca en la tapa trasera	Salpicaduras, sudor, lluvia etc.	Baño y natación	Buceo con tubo (sin bombonas)	Submarinismo (con bombonas)	Características de resistencia al agua
Resistente al agua	x	-	-	-	Salpicaduras, gotas de lluvia, etc.
Sumergible hasta 50 metros	x	x	-	-	Mínimo para bañarse y nadar*
Sumergible hasta 100 metros	x	x	x	-	Para un uso frecuente en el agua pero no para submarinismo

*Estas características son también aplicables a los transmisores Polar WearLink 31 y Polar WearLink W.I.N.D. marcados con una resistencia al agua de 30 m.

Garantía internacional limitada de Polar

- Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Inc. para los consumidores que han comprado este producto en EE.UU. o Canadá. Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Oy para los consumidores que han comprado este producto en otros países.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantiza al consumidor/comprador original que este producto estará exento de defectos materiales y de fabricación durante dos años a partir de la fecha de compra.
- **Conserve el justificante de compra o la tarjeta de garantía de Polar sellada. ¡Es la prueba de su compra!**
- La garantía no cubre la batería, las carcasas rotas o deterioradas, manipulaciones, ni la banda elástica. Tampoco cubre los daños debidos al mal uso, abuso, accidente o negligencia, incumplimiento de las precauciones, mantenimiento inadecuado o uso comercial.
- La garantía no cubre daños o pérdidas, gastos directos, indirectos o incidencias, consecuentes o especiales causados o relacionados con este producto. Durante el período de garantía, el producto podrá ser reparado o reemplazado en un Punto de Servicio Técnico autorizado de forma totalmente gratuita.
- Esta garantía no afecta los derechos del consumidor regidas por las leyes locales, ni tampoco atenta contra los derechos del distribuidor de su contrato de compra/venta.

CE 0537

Esta marca CE indica que el producto cumple con la Directiva 93/42/CEE. Para más información, consulte http://support.polar.fi/declaration_of_conformity

Esta marca de contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/EC del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Por tanto, estos productos se deben eliminar por separado en los países de la UE. Polar le anima a minimizar los posibles efectos de los residuos en el medio ambiente y en la salud también fuera de la Unión Europea mediante el cumplimiento de las leyes locales sobre eliminación de residuos y, donde sea posible, emplee la recogida selectiva de dispositivos electrónicos.

Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2000.

Copyright © 2007 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia.

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con un símbolo ™ en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales de la empresa Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con el símbolo ® en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales registradas de Polar Electro Oy, excepto Windows que es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation.

Exención de responsabilidad de Polar

- El material de este manual tiene carácter meramente informativo. Los productos descritos están sujetos a modificaciones sin previo aviso, debidas al programa de desarrollo continuo del fabricante.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no concede representaciones ni garantías con respecto a este manual o a los productos que en él se describen.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no asume responsabilidad alguna por los daños, pérdidas, costes o gastos directos, indirectos, fortuitos, consecuentes o especiales originados por, o relacionados con la utilización de este material o de los productos que aquí se describen.

Este producto está protegido por una o varias de las siguientes patentes: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI110303, WO96/20640, EP 0748185, US6104947, FI100924, EP 836165, US 6229454, DE 69709285, FI112028, EP 0984719, US 6361502, FI 111801, US 6418394, EP1124483, WO9855023, US6199021, US6356848, FI114202, US 6537227, FI112844, EP 724859 B1, US 5628324, DE 69600098T2, FI110915, FI 113614.

Otras patentes en curso.